

Angebote für Vereine, Unternehmen und private Gruppen

(gültig bis 30.09.2026)

Stellen Sie eine Gruppe zusammen und buchen Sie einen individuellen Workshop oder Kurs in meiner Praxis (Termine nach Vereinbarung)

WORKSHOPS

Sensomotorics® Schnupper – Workshops - 2 Std.

Zum Kennenlernen der sensomotorischen Muskelentspannung.

Gesamtkosten für maximal 6 Teilnehmer: ~~180,- €~~ - Aktionspreis: 150,- €
(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 30,- € - 25€ pro zusätzliche Person)

Sensomotorics® Themen – Workshops -3 Std.

Entspannung bestimmter Körperregionen:

- Schulter – Nacken
- Kiefer - Nacken
- Rücken
- Bewegliches Becken-Hüfte und Beine

Gesamtkosten für maximal 6 Teilnehmer: 270,- €
(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 45,- € pro zusätzliche Person)

KURSE

- Sensomotorics®
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- neu: Prana Veda – Ayurvedische Energiearbeit

6 Einheiten, à 60 Minuten im wöchentlichen Rhythmus.

Gesamtkosten für maximal 6 Teilnehmer: 540,- €
(Prana Veda Kurs: zzgl. 50,- €, für Materialien wie Öle und Tee)

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 50,- € pro zusätzliche Person)

Ich komme auch gerne zu Ihnen oder Ihrer Location. Fragen Sie nach einem Angebot.



Weitere Informationen

04351- 735 145
mail@wohlfuehlgeberin.de
www.die-wohlfuehlgeberin.de

Andrea Köhler
Marienthaler Straße 17, 24340 Eckernförde

