

Entspannung und neue Beweglichkeit erleben – kostenlos auf der Messe „Weite Horizonte“

Wie fühlt es sich an, wenn sich Muskelverspannungen sanft lösen und der Körper wieder leichter und freier bewegt? Besucherinnen und Besucher der Messe **Weite Horizonte** haben die Gelegenheit, genau das selbst zu erleben.

An meinem Messestand stelle ich **Sensomotorics® nach Beate Hagen** vor – eine sanfte Methode, die auf den Arbeiten von Thomas Hanna und Moshe Feldenkrais basiert. Mit gezielten, achtsamen Bewegungsimpulsen unterstützt sie den Körper dabei, überflüssige Muskelanspannungen loszulassen und zu mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden zurückzufinden.

Während der Messe können Interessierte die Methode unverbindlich kennenlernen. Angeboten werden **kostenlose Kurzsettings zur Muskelentspannung auf der Liege**, bei denen die wohltuende Wirkung unmittelbar erfahrbar wird. Darüber hinaus finden **spontane Sensomotorics®-Kurzworkshops** statt, in denen die Grundlagen der Methode vermittelt und erste Übungen gemeinsam ausprobiert werden können.

Wer sich zusätzlich für ganzheitliche Entspannung interessiert, erhält Informationen zu den weiteren Angeboten meiner Praxis, darunter individuell abgestimmte Sensomotorics®-Einzelbehandlungen, Kleingruppenkurse sowie entspannende ayurvedische Massagen mit hochwertigen, wärmenden Ölen.

Besuchen Sie mich, **in meinen eigenen Praxisräumen**, auf der **Messe Weite Horizonte** und entdecken Sie, wie sich mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und Entspannung anfühlen können. Ich freue mich auf Ihren Besuch und den persönlichen Austausch.

Raum TÖZ 029 im Erdgeschoss

Die Wohlfühlgeberin



Andrea Köhler

24340 Eckernförde

04351-735145

mail@wohlfuehlgeberin.de

www.die-wohlfuehlgeberin.de



MESSEANGEBOT:

Bei Terminvereinbarung
oder Kauf eines Gutscheins
für einen Wohlfühltermin

10% RABATT