

Fortbildung

„SENSOMOTORICS nach Beate Hagen®“ bei Schulter-Arm-Syndrom

Neues Denken ermöglicht neues Handeln!

Für Fachkräfte und Interessierte, die somatische Methoden in ihre Tätigkeit einbeziehen oder sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Sensomotorics nach Beate Hagen® basiert auf „**Hanna Somatic Education**“, eine Weiterentwicklung der Arbeit von Moshe Feldenkrais. Die Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und funktioneller Probleme. Probleme von Schulter, Hals und Armen gehören zu den häufigsten Beschwerden in der physikalischen Praxis. Wie man sie schnell und schmerzlos löst, zeigt **Sensomotorics** nach Beate Hagen®

Was Sie in diesem Kurs lernen:

Die somatischen Übungen aus dem Buch „Beweglich sein - ein Leben lang“ (Kösel Verlag). Sie verändern die Gehirnfunktion und zeigen, wie man raus aus dem Teufelskreis von Anspannung und Schmerz kommt, wie man Kraft und Koordination verbessert und ökonomischere Verhaltensweisen erlernt.

Sensomotorisches Lernen baut chronische Anspannung ab, verändert Haltung und Bewegungsmuster und löst Blockaden und Schmerz. Mit Leichtigkeit und Spaß lernen Sie die eigenen Probleme zu bewältigen und die gewonnenen Erfahrungen kreativ in der Praxis umzusetzen.

Die ungewöhnlichen Erfolge von **Sensomotorics** nach Beate Hagen® beruhen auf neurophysiologischen Prinzipien, die erklärbar, wiederholbar und bei jedem anzuwenden sind.

Aus dem Kursinhalt:

Sehen und Verstehen: Wie man an Haltung und Bewegungseigenart die Schmerzursachen erkennt und diese über Selbsterfahrung bewusst macht.

Pandiculation - der schnellste Weg aus chronischer Anspannung: wie man über das Gehirn Bewegungsmuster umprogrammiert und neu abspeichert.

Kinetic mirroring: Wie man mit einem Griff chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt.

Schwerpunkt des Kurses liegt in der Selbsterfahrung und im praktischen Üben.

In diesem Kurs nehmen Sie viele praktische Übungen, Selbsterfahrung und eine schnelle, effektive Methode mit nach Hause, die sofort am Patienten anwendbar ist und sich immer lohnt. Sie werden sich und Ihre Patienten mit neuen Augen sehen!

Fortbildung

„SENSOMOTORICS nach Beate Hagen®“ bei Schulter-Arm-Syndrom

Neues Denken ermöglicht neues Handeln!

Für Fachkräfte und Interessierte, die somatische Methoden in ihre Tätigkeit einbeziehen
oder sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Literaturempfehlung:

Thomas Hanna „Beweglich sein - ein Leben lang“, Kösel Verlag

Es wird empfohlen, dieses Buch zur Vorbereitung auf das Seminar im Voraus zu lesen.

Artikel von Beate Hagen in der Zeitschrift für Physikalische Therapie:

"Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung" Sept. 2002;

"Diagnose Sensomotorische Amnesie" Sept. 2003;

"Start-, Stopp-, Trauma Reflex - Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen"

Febr. 2008 - Muskelmanagement für Therapeuten - Ein Loblied auf die somatischen Übungen von Thomas Hanna

Kursleitung:

Andrea Köhler Somatic Educator für SENSOMOTORICS nach Beate Hagen,
Entspannungstrainerin

Veranstaltungsort:

Entspannungspraxis Andrea Köhler (Die Wohlfühlgeberin) im TÖZ Eckernförde
Marienthaler Straße 17, **24340 Eckernförde**

Zeitraum:

24.-26.10.2025 - Neueinsteiger

25./26.10.2025 - Refresher

Uhrzeiten:

24.10.2025: 14:00 – 17:00 Uhr (nur Neueinsteiger)

25.10.2025: 9:00 – 17:00 Uhr

26.10.2025: 9:00 – 17:00 Uhr

inklusive Mittagspause

Kursgebühr:

Für Neueinsteiger: 380,00 €, inkl. Skript

Für Refresher: 250,00 €

Abschluss:

Teilnahmebestätigung

Anmeldeformular auf Seite 3

Andrea Köhler, Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde

04351-735 145

mail@wohlfuehlgeberin.de

www.die-wohlfuehlgeberin.de

Fortbildung

„SENSOMOTORICS nach Beate Hagen®“ bei Schulter-Arm-Syndrom

Neues Denken ermöglicht neues Handeln!

Für Fachkräfte und Interessierte, die somatische Methoden in ihre Tätigkeit einbeziehen
oder sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Anmeldung

☐ für **Neueinsteiger** 24.-26.10.2025 (380 €)

☐ für **Refresher** 25./26.10.2025 (250 €)

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar
„**Sensomotorics** nach Beate Hagen® **bei Schulter-Arm- Syndrom**“ an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Kursgebühr entrichte ich nach Bestätigung der Anmeldung und Erhalt der Rechnung.

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen. Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

✓ Ich habe die Datenschutzerklärung von Andrea Köhler unter www.die-wohlfuehlgeberin.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15 - 21 DSGVO sind mir bekannt.

Datum, Unterschrift

Die Anmeldung bitte an:

Andrea Köhler, Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde

04351-735 145

mail@wohlfuehlgeberin.de

www.die-wohlfuehlgeberin.de