

Angebote für Vereine, Unternehmen und private Gruppen

(gültig bis 31.12.2025)

Stellen Sie eine Gruppe zusammen und buchen Sie einen individuellen Workshop oder Kurs in meiner Praxis (Termine nach Vereinbarung)

WORKSHOPS

Sensomotorics® Schnupper - Workshops

1,5 Std., Kosten: 150,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Sensomotorics® Themen – Workshops

Entspannung bestimmter Körperregionen:

- Schulter – Nacken
- Schulter-Arme
- Kiefer - Nacken
- Rücken
- Bewegliches Becken-Hüfte und Beine
- Füße

2,5 Std., Kosten: 250,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

KURSE

- Sensomotorics®
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- neu: Prana Veda – Ayurvedische Energiearbeit

6 Einheiten, à 60 Minuten im wöchentlichen Rhythmus,

Kosten: 540,- € (Prana Veda Kurs: zzgl. 50,- €, für Materialien wie Öle und Tee)

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Ich komme auch gerne zu Ihnen oder Ihrer Location. Fragen Sie nach einem Angebot.

Weitere Informationen



Die Wohlfühlgeberin

Verspannungen lösen und rundum wohlfühlen

04351- 735 145

mail@wohlfuehlgeberin.de

www.die-wohlfuehlgeberin.de

Andrea Köhler

Marienthaler Straße 17, 24340 Eckernförde

