

## „**SENSOMOTORICS** nach Beate Hagen®“ bei **Schulter-Arm-Syndrom**

### **Neues Denken ermöglicht neues Handeln!**

**Sensomotorics** nach Beate Hagen® basiert auf „**Hanna Somatic Education**“, eine Weiterentwicklung der Arbeit von Moshe Feldenkrais. Die Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und funktioneller Probleme. Probleme von Schulter, Hals und Armen gehören zu den häufigsten Beschwerden in der physikalischen Praxis. Wie man sie schnell und schmerzlos löst, zeigt **Sensomotorics** nach Beate Hagen®

#### **Was Sie in diesem Kurs lernen:**

Die somatischen Übungen aus dem Buch „Beweglich sein - ein Leben lang“ (Kösel Verlag) Sie verändern die Gehirnfunktion und zeigen, wie man raus aus dem Teufelskreis von Anspannung und Schmerz kommt, wie man Kraft und Koordination verbessert und ökonomischere Verhaltensweisen erlernt.

Sensomotorisches Lernen baut chronische Anspannung ab, verändert Haltung und Bewegungsmuster und löst Blockaden und Schmerz. Mit Leichtigkeit und Spaß lernen Sie die eigenen Probleme zu bewältigen und die gewonnenen Erfahrungen kreativ in der Praxis umzusetzen.

Die ungewöhnlichen Erfolge von **Sensomotorics** nach Beate Hagen® beruhen auf neurophysiologischen Prinzipien, die erklärbar, wiederholbar und bei jedem Patienten anzuwenden sind. Sie gewinnen ein neues Verhältnis zu sich selber und zu Ihren Patienten.

#### **Aus dem Kursinhalt:**

Sehen und Verstehen: Wie man an Haltung und Bewegungseigenart die Schmerzursachen erkennt.

Entwicklung eines therapeutischen Konzepts: Arbeiten in funktionellen Zusammenhängen. Neurophysiologische Techniken zur Neuprogrammierung von chronisch verspannten Muskeln. Sensomotorische Integration fehlgesteuerter Muskeln.

**Pandiculation**, der schnellste Weg aus chronischer Anspannung.

**Kinetic mirroring**: Wie man mit einem Griff chronisch kontrahierte Muskeln löst und subcortikaler Reflexmechanismen ausschaltet.

Auf die Vielfalt der Probleme, die im Schulter- und Armbereich ihren Ursprung haben, wie Torticollis, Impingementsyndrom, frozen shoulder, Periarthritis humeroscapularis, Epicondylitis, Arthrose, etc. wird eingegangen.

**Schwerpunkt** des Kurses liegt in der Selbsterfahrung und im praktischen Üben.

Danach werden Sie Ihre Patienten auf neue Weise sehen, verstehen und behandeln!

**Beate Hagen**

Bonner Str. 24, 80804 München Tel: 089/ 36670

beate.hagen@sensomotorics.de

**www.sensomotorics.de**

## **„SENSOMOTORICS nach Beate Hagen®“ bei Schulter-Arm-Syndrom**

**Neues Denken ermöglicht neues Handeln!**

### **Literaturempfehlung:**

Thomas Hanna „Beweglich sein - ein Leben lang“, Kösel Verlag

**Es wird empfohlen, dieses Buch zur Vorbereitung auf das Seminar im Voraus zu lesen.**

Artikel von Beate Hagen in der Zeitschrift für Physikalische Therapie:

"Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung" Sept. 2002;

"Diagnose Sensomotorische Amnesie" Sept. 2003;

"Start-, Stopp-, Trauma Reflex - Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen"

Febr. 2008 - Muskelmanagement für Therapeuten - Ein Loblied auf die somatischen Übungen von Thomas

### **Kursleitung:**

**Beate Hagen** (Somatic Educator, Atemlehrerin)

**Andrea Fiß** (Somatic Educator, Entspannungstrainerin)

### **Kursgebühr:**

380,00 € inkl. Skript (wird ca. 1 Woche vor Kursbeginn per E-Mail versendet)

### **Zielgruppe:**

Physio-, Ergotherapeuten, Masseur, Logopäden, Heilpraktiker, Fitnesstrainer, Körper- und Tanztherapeuten, Ärzte, andere Berufe nach Absprache

### **Abschluss:**

Teilnahmebestätigung

### **Unterrichtseinheiten:**

20UE

### **Veranstaltungsort:**

Entspannungspraxis Andrea Fiß (Die Wohlfühlgeberin) im TÖZ Eckernförde  
Marienthaler Straße 17, **24340 Eckernförde**

### **Zeitraum:**

14.-15.06.2025

### **Uhrzeiten:**

14.06.2025: 9:00 – 18:00 Uhr

15.06.2025: 9:00 – 17:00 Uhr

inklusive Mittagspause

### **Bemerkungen:**

Im Kurs können Fotos und Videos gemacht werden, wenn die Teilnehmenden schriftlich dem Datenschutz zustimmen. Die Entscheidung liegt bei Ihnen und ist freiwillig.

### **Informationen und Anmeldung:**

**Andrea Fiß**, Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde

04351-735 145

mail@wohlfuehlgeberin.de

[www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de)

# „SENSOMOTORICS nach Beate Hagen®“ bei Schulter-Arm-Syndrom

**Neues Denken ermöglicht neues Handeln!**

**Anmeldeformular** auf Seite 3

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Sensomotorics nach Beate Hagen®“ bei **Schulter-Arm- Syndrom** vom 14. bis 15.06.2025 an.

**Name:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr entrichte ich nach Bestätigung der Anmeldung und Erhalt der Rechnung.

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen. Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- ✓ Ich habe die Datenschutzerklärung von Andrea Fiß unter [www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15 - 21 DSGVO sind mir bekannt.
- ✓ Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

---

**Die Anmeldung bitte an:**

Andrea Fiß, Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde oder per E-Mail: [mail@wohlfuehlgeberin.de](mailto:mail@wohlfuehlgeberin.de)