

Eine ganz persönliche Geschenkidee für Weihnachten, Geburtstag oder einfach mal so!

Paar Workshop - Entspannung zu zweit

für Paare, Freunde, Freundinnen, Familienmitglieder

Erlernt einfache Methoden zur gegenseitigen Entspannung

In einer kleinen Gruppe (mit maximal 4 Paaren) zeige ich euch sanfte Techniken, mit denen ihr euch gegenseitig helfen könnt, verspannte Muskeln zu lockern und zu entspannen.

Dauer 4,5 Std., incl. Pause.

Kosten: 160 €/Paar, incl. Skript

Termine		
Workshop Bezeichnung	Datum	Uhrzeit
PW-1	Sa., 04. Januar 2025	10:00 – 14:30 Uhr
PW-2	Sa., 18. Januar 2025	10:00 – 14:30 Uhr
PW-3	Sa., 01. Februar 2025	10:00 – 14:30 Uhr
PW-4	Sa., 15. Februar 2025	10:00 – 14:30 Uhr

Die Behandlungen finden vollständig bekleidet auf einer Liege statt.
Denkt bitte an bequeme Kleidung und bringt 2 Handtücher sowie eine Decke mit.

Sichert euch euren Platz: Meldet euch für einen Workshop an, bestellt einen Geschenkgutschein für dieses Angebot oder eine entspannende Einzelbehandlung!

Dieses Angebot ist auch als private Gruppe buchbar. (Termine nach Vereinbarung)

