

## Angebote für Vereine, Unternehmen und private Gruppen

(gültig bis 31.12.2024)

Stellen Sie eine Gruppe zusammen und buchen Sie einen individuellen Workshop oder Kurs in meiner Praxis (Termine nach Vereinbarung)

### WORKSHOPS

Sensomotorics® Schnupper - Workshops

1,5 Std., Kosten: 130,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Sensomotorics® Themen – Workshops

Entspannung bestimmter Körperregionen:

- Schulter – Nacken
- Schulter-Arme
- Kiefer - Nacken
- Rücken
- Bewegliches Becken-Hüfte und Beine
- Füße

2,5 Std., Kosten: 210,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

### KURSE

- Sensomotorics®
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- neu: Prana Veda – Ayurvedische Energiearbeit

6 Einheiten, à 60 Minuten im wöchentlichen Rhythmus,

Kosten: 540,- € (Prana Veda Kurs: zzgl. 50,- €, für Materialien wie Öle und Tee)

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Ich komme auch gerne zu Ihnen oder Ihrer Location. Fragen Sie nach einem Angebot.

### Weitere Informationen

04351- 735 145

mail@wohlfuehlgeberin.de

www.die-wohlfuehlgeberin.de



*Die Wohlfühlgeberin*

Verspannungen lösen und rundum wohlfühlen

**Andrea Fiß**

Marienthaler Straße 17, 24340 Eckernförde

