



## Finde zu neuer Leichtigkeit und Entspannung

Erlebe in meiner Entspannungspraxis das wunderbare Gefühl von Entspannung, Ruhe und Beweglichkeit. Gönn dir in wohlthuender Atmosphäre Zeit für dich, lass dich mit einer sanften, einfühlsamen und entspannenden ayurvedischen Massage mit hochwertigen, wärmenden Ölen verwöhnen. Oder genieße mit Sensomotrics® das befreiende Gefühl von Muskelentspannung und Beweglichkeit.

Meine Techniken für dein Wohlbefinden:

Sensomotrics®  
 Entspannungsmassage  
 Ayurvedische Energiearbeit  
 Progressive Muskelentspannung  
 Fußreflexzonenmassage  
 Mentaltechniken

## Mit Sensomotrics® zurück zur freien Beweglichkeit und Entspannung

Sensomotrics® nach Beate Hagen basiert auf der Arbeit von Thomas Hanna und Moshe Feldenkrais. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

„Wer Sensomotrics® einmal gespürt hat, ist begeistert von dem angenehmen Gefühl der freien Beweglichkeit.“

Meine Wohlfühlangebote:

- Individuell gestaltete Einzelbehandlung
- Workshops und Kurse in der beliebten Kleingruppe
- Schnupperangebote und Wohlfühltermine zum Sonderpreis

Nutze meine kostenlosen Angebote auf der Messe Weite Horizonte, in meinen Praxisräumen im TÖZ.

*Die Wohlfühlgeberin*



Andrea Fiß

Marienthaler Straße 17  
 24340 Eckernförde  
 04351-735145

mail@wohlfuehlgeberin.de

### MESEANGEBOT:

Bei Terminvereinbarung  
 oder Kauf eines Gutscheins  
 für einen Wohlfühltermin

10% RABATT



www.die-wohlfuehlgeberin.de